



Ökolandbau NRW Aktionstage



Montag, 07.09.2009	Dienstag, 08.09.2009	Mittwoch, 09.09.2009	Donnerstag, 10.09.2009	Freitag, 11.09.2009
<p><b>MITTAGESSEN</b></p> <p><b>Menü 1</b> V "Bio- Kartoffelgoulasch" Kartoffeln in Tomaten- Paprikasauce mit Sauerrahm</p> <p><b>Menü 2</b> Kasseler auf geschmortem Spitzkohl mit Kartoffelpüree dazu Senf</p> <p>Beilagen zur freien Wahl</p> <p>ODER</p> <p>Großer gemischter Salatteller nach Wahl mit seinen Beilagen und Dip</p> <p>Pistazienpudding</p> <p>ODER</p> <p>Preiselbeerjoghurt</p>	<p><b>BIO</b> <b>MITTAGESSEN</b></p> <p>Gemüsesud mit Chili, Koriander und Bio- Kartoffelwürfeln</p> <p><b>Menü 1</b> V Pfannkuchen mit frischen Champignons und Kräutern dazu Vollkornreis</p> <p><b>Menü 2</b> "Rheinische Bratkartoffelpfanne" Bio-Bratkartoffeln mit frischen Champignons, Frühlingslauch, Scheiben von der Mettwurst und Zwiebeln</p> <p>Beilagen zur freien Wahl</p> <p>ODER</p> <p>V Großer gemischter Salatteller nach Wahl mit Gemüsenudeln</p> <p>Cappuccinopudding</p> <p>ODER</p> <p>Bio - Erdbeerquark</p>	<p><b>MITTAGESSEN</b></p> <p><b>Menü 1</b> V Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie, Porree und Zwiebeln dazu auf Wunsch ein Wienerle, Bauernbrötchen</p> <p><b>Menü 2</b> Ein halbes gegrilltes Hähnchen mit Pommes-Fries und Mayonnaise dazu einen Salat vom Büffet</p> <p>Beilagen zur freien Wahl</p> <p>ODER</p> <p>V Großer gemischter Salatteller nach Wahl mit gebackenem Porree</p> <p>Latte Macchiatto</p> <p>ODER</p> <p>Schokoladenkuchen</p>	<p><b>BIO</b> <b>MITTAGESSEN</b></p> <p>Selleriecremesuppe mit Möhrenstroh</p> <p><b>Menü 1</b> V Gebratene Bio-Drillinge serviert mit einem Rucola- Frischkäse-Tzatziki</p> <p><b>Menü 2</b> Cannelloni "Mailänder Art" mit Schweinefleischfüllung in Tomatensauce mit Käse überbacken</p> <p>Beilagen zur freien Wahl</p> <p>ODER</p> <p>V Großer gemischter Salatteller nach Wahl mit gebratenem Chinakohl</p> <p>Krokantpudding</p> <p>ODER</p> <p>Kompottfrüchte</p>	<p><b>MITTAGESSEN</b></p> <p><b>Menü 1</b> V Dinkelknödel auf einem frisch gekochtem Möhrengemüse und Röstzwiebeln</p> <p><b>Menü 2</b> Schollenfilet in Eihülle gebraten mit Mandelbroccoli und Bio-Petersilienkartoffeln</p> <p>Beilagen zur freien Wahl</p> <p>ODER</p> <p>V Großer gemischter Salatteller nach Wahl mit mediterraner Kartoffelpfanne</p> <p>Pfirsich-Melba-Pudding</p> <p>ODER</p> <p>Rhabarbercreme</p>



Änderungen vorbehalten

- 1 - mit Konservierungsstoff
- 2 - mit Geschmacksverstärker
- 3- mit Farbstoff
- 4- mit Phosphat
- 5- geschwärzt

- 6- mit Ketchup
- V- vegetarische Speise
- \* Alkohol
- Beinhaltet Mandel-, Erd-, oder Haselnuss



Wir verwenden **jodiertes** PANSALZ!  
Naturfleisch **Thönes**  
Nährwertangaben der **DGE**  
**Biosiegel** geprüfte Qualität  
DE 013 Öko- Kontrollstelle



(Knoblauch)

